

JADŁOSPIS

13.10.2025 r. - 17.10.2025 r.

- Poniedziałek:** zupa pieczarkowa z ziemniakami, chleb trójziarnisty, herbata z cytryną **(alergeny: 1,3,7,9,10)**
- Wtorek:** drożdżówka, sok owocowy
- Środa:** gulasz wieprzowy, kasza pęczak, buraki czerwone, kompot **(alergeny: 1,7,9,10)**
- Czwartek:** nuggetsy, ziemniaki pieczone, ogórek kiszony, herbata owocowa **(alergeny: 1,3,9,10)**
- Piątek:** makaron z twarogiem, kakao, banan **(alergeny: 1,3,7)**

20.10.2025 r. - 24.10.2025 r.

- Poniedziałek:** zupa szpinakowa z jajkiem, chleb naturalny, herbata z cytryną, jabłko **(alergeny: 1,3,7,9,10)**
- Wtorek:** pieczeń z indyka w sosie własnym, ryż curry, sałatka z czerwonej kapusty, kompot **(alergeny: 1,7,9,10)**
- Środa:** kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, herbata owocowa **(alergeny: 1,3,7)**
- Czwartek:** bigos, bułka kajzerka, ciasteczko zbożowe **(alergeny: 1,9,10)**
- Piątek:** paluszki rybne, ziemniaki, warzywa duszone, herbata z cytryną **(alergeny: 1,3,4,10)**

**Wykaz składników z wyszczególnieniem
alergenów dostępny jest u intendentki.**