

JADŁOSPIS

19.01.2026 r. - 23.01.2026 r.

- Poniedziałek:** zupa ogórkowa z ziemniakami, chleb naturalny, herbata z cytryną (**alergeny: 1,3,7,9**)
- Wtorek:** pieczeń w sosie własnym, kasza pęczak, sałatka z czerwonej kapusty, kompot (**alergeny: 1,7,9,10**)
- Środa:** spaghetti bolognese, herbata owocowa, Actimel (**alergeny: 1,3,9,10**)
- Czwartek:** zupa fasolowa, bułka kajzerka, herbata z cytryną (**alergeny: 1,9,10,13**)
- Piątek:** ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot (**alergeny: 1,3,4**)

26.01.2026 r. - 30.01.2026 r.

- Poniedziałek:** krupnik z jarzynami, chleb trójziarnisty, herbata z cytryną, mus owocowy (**alergeny: 1,9,10**)
- Wtorek:** gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot (**alergeny: 1,3,7,9,10**)
- Środa:** żurek z jajkiem, chleb naturalny, herbata owocowa, jabłko (**alergeny: 1,3,7,9,10**)
- Czwartek:** gulasz wołowy, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, kompot (**alergeny: 1,7,9,10**)
- Piątek:** makaron z twarogiem, koktajl truskawkowy (**alergeny: 1,3,7**)

**Wykaz składników z wyszczególnieniem
alergenów dostępny jest u intendenci.**