

JADŁOSPIS

21.09.2026 r. - 25.09.2026 r.

- Poniedziałek:** żurek z jajkiem, chleb naturalny, woda z cytryną, jabłko
(alergeny: 1,3,7,9,10)
- Wtorek:** spaghetti z makaronem pełnoziarnistym, kalarepa, kompot
(alergeny: 1,3,9,10)
- Środa:** wegańskie kotlety z fasoli, ziemniaki, sałatka z pomidorów i szczypiorku, woda (alergeny: 1,13)
- Czwartek:** pałeczka z kurczaka, ziemniaki, sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem, herbata owocowa (alergeny: 1,10)
- Piątek:** pulpety z ryby, ryż, surówka z kiszzonego ogórka z marchewką, woda z cytryną (alergeny: 1,3,4)

28.09.2026 r. - 02.10.2026 r.

- Poniedziałek:** kluski na parze z jogurtem truskawkowo-bananowym, woda
(alergeny: 1,3,7)
- Wtorek:** gulasz z indyka z soczewicą, kasza bulgur, marchewka z jabłkiem, kompot (alergeny: 7,9,13)
- Środa:** cieciora w warzywach, ryż curry, woda z cytryną
(alergeny: 9,13)
- Czwartek:** kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, herbata owocowa
(alergeny: 1,3,7)
- Piątek:** ryba w sosie koperkowym, makaron, brokuł na parze, woda
(alergeny: 1,4,7)

**Wykaz składników z wyszczególnieniem
alergenów dostępny jest u intendentki.**